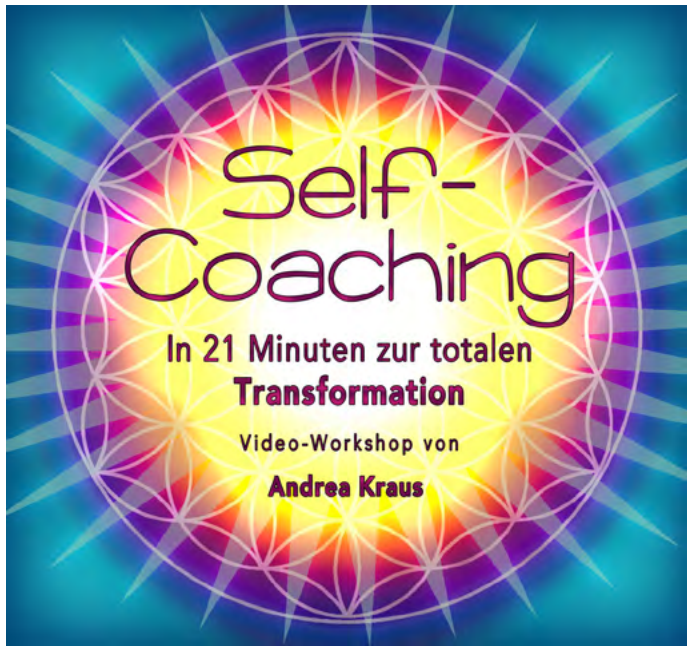




• KURZINHALTE



SELF-COACHING

Workshop – in 21 Minuten zur totalen

Transformation • Andrea Kraus

• ISBN 978-3-945556-00-9 • 25 €

Die CD beinhaltet ein Anleitungs-Video und ein Booklet mit Cartoons, in dem alle Übungen grafisch dargestellt sind. Außerdem sind Übungen und Meditationen zusätzlich als Audios abgespeichert, damit sie bequem auch über mp3-Player zu hören sind.

• Der Hörer begibt sich in einen 21-minütigen Prozess, in welchem er seine Probleme

und Themen (mit anderen Menschen zum Beispiel) transformieren kann. Dabei wechseln praktische Beispiele, Meditationen und anschauliche Erklärungen einander ab.

- Eigene Energien werden durch mehrere Übungen und Herzöffnungen aktiviert
- Der besondere RAUM, den wir mit diesem Workshop gemeinsam kreieren, hält eine hochschwingende Energie.
- Mit einer versierten Anleitung fällt es dem Hörer leicht, die Transformationen zu handhaben. Wenn wir von Spiegelungen sprechen, die andere Mitmenschen übernehmen, so bedeutet es nicht, dass es genau das ist, was dir dein Gegenüber zeigt, sondern WAS es in dir AUSLÖST.

• Achte also immer auf deine Gefühle und Befindlichkeiten. Denn sie sind der Schlüssel zum Tor der Transformation. Somit leisten wir gemeinsam einen Beitrag dazu, unsere Welt ein Stück weit friedlicher und lebenswerter zu gestalten!

Bestellen unter: <http://www.lichtkristall-onlineshop.de/>

